

**CONDUCTA SEXUAL Y ANTICONCEPTIVA
DE LAS ADOLESCENTES DE LA CIUDAD DE MEXICO,
CON RESPECTO A LA RELACION CON SU PAREJA**

Rolando Díaz-Loving *
Susan Pick de Weiss

A study which looks at the relation between female teenagers perception of their relationship with a male partner and her sexual and contraceptive practices is presented.

A sample of 464 eighteen and nineteen year-old female teenagers of lower and middle-lower socio-economic level in Mexico city, were asked to answer a series of questions dealing with the duration of their relationship, communication with the partner, evaluation of him and her subjective norm with respect to sexual and contraceptive themes.

The longest period of relationship was found among those teenagers whose partner uses contraceptives and users of IUD's and injections. Higher level of communication and lower degree of fear communication was found in teenagers whose partner is the member of the dyad who use contraception. Over 90% of this group has talked to her partner about contraceptive use and few of the teenagers who have not had their sexual debut, have done so. A similar pattern was obtained for the assignment of contraceptive responsibility.

Key Words: Contraceptives and sexual communication; adolescent contraception; female adolescent sexuality.

* Dirección: Apartado Postal 41-595 - México D.F. 11001, MEXICO.

INTRODUCCION

Encuestas realizadas en México señalan que una alta proporción de los embarazos vivos son de adolescentes. Por ejemplo, en la Encuesta Nacional de Prevalencia de Uso de Métodos Anticonceptivos (1979), se encontró que el 12.9% de todos los nacimientos vivos fueron de adolescentes entre 15 y 19 años de edad. Además, sólo el 38.12% de las adolescentes de sexo femenino de la ciudad de México han utilizado alguna forma de anticoncepción en su primera relación sexual (Pick de Weiss y cols., 1987).

A pesar de la prevalencia del problema, en México no existen estudios enfocados a determinar las causas de la conducta sexual temprana y la falta de uso de anticonceptivos en adolescentes, ni investigación sobre la relación de estos comportamientos con variables psicosociales. En otros países se han estudiado una serie de variables predictoras de la conducta sexual y anticonceptiva de la adolescente; entre dichas variables destacan la relación y comunicación con la pareja.

Varios investigadores reportan que las adolescentes más comprometidas con su relación tienden a tener relaciones sexuales más frecuentemente (p.e. Furstenberg, 1976; Sorenson, 1973; Spanier, 1975; Reiss, 1976), a usar anticonceptivos (Devaney y Hubley, 1981; Freeman y cols., 1980; Luker, 1975) y específicamente a usar pastillas anticonceptivas (Kantner y Zelnik, 1972; Luker, 1975). Mientras que Foreit y Foreit (1978) indican que entre más se conocen los miembros de una pareja, más probabilidad hay de que usen anticonceptivos.

No solo es importante el compromiso o duración de una relación. Por ejemplo, Byrne (1973) sugiere que la comunicación entre la pareja es el primer paso hacia el uso de anticonceptivos y Burger e Inderbitzen (1985) afirman que conversar abiertamente en general y específicamente sobre sexo y anticoncepción, son predictores de la conducta sexual.

METODO

MUESTRA

Se inició escogiendo al azar cinco delegaciones de la ciudad de México. Posteriormente, se hizo una lista de las áreas pertenecientes al estrato socioeconómico bajo y medio bajo (basada en BIMSA, 1982, Mapa Mercadológico de la Ciudad de México, Mapa de la Comisión Federal Electoral, 1978, y visitas personales). Con base en estas listas de áreas, se escogieron los domicilios mediante un marco de muestreo autoponderado multietápico que incluía la selección de conglomerados proporcionales al tamaño.

Se aplicó el instrumento de marca individual a 196 adolescentes mujeres entre 18 y 19 años de edad. Con el objeto de evitar la contaminación entre sujetos, sólo se entrevistó una adolescente en cada domicilio, la cual también fue seleccionada al azar. Se efectuaron hasta 7 re-visitas con el fin de garantizar la representatividad. Los datos se recogieron simultáneamente en todas las delegaciones de la ciudad.

Además, se incluyó en el estudio una muestra de adolescentes que habían tenido iniciación sexual, éstas fueron contactadas por mediación de las jóvenes entrevistadas de la muestra probabilística de viviendas. En la muestra final se incluyeron 464 jóvenes solteras entre 18 y 19 años, 196 de las cuales (42.2%) se obtuvieron mediante el procedimiento de muestreo probabilístico, y 268 (57.7%) mediante contactos personales. Los análisis del estrato socioeconómico y educativo de las dos muestras no mostraron diferencias estadísticamente significativas.

De las 464 adolescentes, 108 (23.12%) no habían tenido nunca relaciones sexuales; 104 (22.41%) habían tenido por lo menos una relación sexual pero no habían usado nunca ningún método anticonceptivo, y el resto había utilizado algún método anticonceptivo. De las que habían hecho algo para evitar un embarazo, 87.3% sólo

habían utilizado un método. Se clasificó el comportamiento anticonceptivo sobre la base del nivel de motivación requerida para utilizar cada método.

El nivel de motivación se define en términos de la frecuencia requerida específicamente para cada anticonceptivo (diariamente o en cada relación sexual versus otras frecuencias). Seis grupos se formaron de esta manera.

1. Adolescentes que nunca habían tenido relaciones sexuales (n = 108) (23.2%)
2. Adolescentes que habían tenido relaciones sexuales pero no habían usado ningún tipo de anticonceptivo (ni ella ni su pareja) (n = 104) (22.4%).
3. Adolescentes que habían hecho algo para evitar el embarazo que requiriera un alto nivel de motivación (píldoras, óvulos) (n = 118) (25.4%).
4. Adolescentes que habían hecho algo para evitar el embarazo que requiriera un bajo nivel de motivación (inyecciones, DIU) (n = 52) (11.2%).
5. Adolescentes cuyo compañero sexual era quien había hecho algo para impedir el embarazo (condón, coito interrumpido) (n = 46) (9.91%).
6. Usuaris de abstinencia periódica (ritmo) (n = 36) (7.75%).

INSTRUMENTO

Se aplicó un cuestionario cerrado sobre el comportamiento sexual y anticonceptivo de las adolescentes, la percepción de la calidad de su relación con su padre y su madre y la cantidad de comunicación con la madre en general, y específicamente con respecto al sexo.

El instrumento se aplicó individualmente a cada adolescente, asegurándose de que nadie más estaba presente ni cerca.

RESULTADOS

En esta sección se presentan los análisis de chi cuadrada y de varianza, de las respuestas de las adolescentes a una serie de preguntas relativas a su percepción de la relación con su pareja, su comportamiento sexual y anticonceptivo.

Como puede verse en las medias presentadas en la Tabla 1, se encuentran los períodos de relación de pareja más largos en los casos en que el hombre usa el anticonceptivo, seguidos de el grupo de adolescentes que usan métodos de baja motivación. El grupo que no ha tenido relaciones sexuales presenta la media más baja en número de meses de estar con el compañero $F(5,371)=2.59$; $p > 0.05$.

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en los grupos sexuales y anticonceptivos con respecto a la evaluación que la adolescente hizo de su pareja $F(5,371)=1.36$; $p=N.S.$ No obstante, se observó un efecto significativo, $F(5,311)=385$; $p < 0.01$, para el indicador único que tan temperamental es su compañero. Una prueba Scheffe posthoc denota que la diferencia significativa se produce por la percepción de que las parejas de las adolescentes que usan condones o coito interrumpido, son más irritables que los compañeros de las adolescentes que no han tenido relaciones sexuales.

Con respecto a la comunicación con el compañero, se encontró que las adolescentes cuyo compañero es el usuario del anticonceptivo, presentaron los mayores niveles de comunicación, $F(5,371) = 4.57$; $p < 0.01$. La prueba de Scheffe, señala que la F significativa se debe al mayor nivel de comunicación con la pareja en las adolescentes usuarias de anticonceptivos masculinos, en comparación con los grupos de no anticoncepción y de motivación alta y baja. Este resultado se reafirma por el menor miedo a la comunicación con el compañero, encontrado en los grupos de usuarias de condon y coito interrumpido, en comparación con las usuarias de métodos que requieren de un bajo nivel de motivación $F(5,371) = 2.87$; $p < 0.05$.

TABLA 1
 PROMEDIO DE VECES QUE LA ADOLESCENTE HA SALIDO CON SU PAREJA SEGUN EL GRUPO
 DE COMPORTAMIENTO SEXUAL Y ANTICONCEPTIVO

Grupo	No ha tenido Rel. Sexuales	No ha usado Anticonceptivo	HM	LM	PC	PA	*
X	8.07 (56)	10.22 (88)	9.87 (110)	11.03 (52)	11.3 (40)	10.71 (28)	374
MI PAREJA ES IRRITABLE							
X	2.27 (56)	2.75 (88)	2.70 (110)	2.80 (52)	3.10 (40)	3.00 (28)	374
ESCALA DE COMUNICACION CON LA PAREJA							
X	4.82 (56)	4.61 (88)	4.81 (110)	4.73 (52)	5.70 (40)	5.28 (28)	374
CUANTO TU PAREJA ESTA DE MAL HUMOR TE SIENDES NERVIOSA SI LE HABLAS?							
X	1.68 (56)	1.68 (88)	1.66 (110)	1.96 (52)	1.40 (40)	1.50 (28)	374

* HM = Usa métodos anticonceptivos que requieren un alto nivel de motivación
 LM = Usa métodos anticonceptivos que requieren un bajo nivel de motivación
 PC = El compañero es el que usa los anticonceptivos
 PA = Abstinencia periódica

En general, más del 50% de las adolescentes han hablado con su compañero sobre anticonceptivos. Sin embargo, como puede verse en la Tabla 2, únicamente 63.4% de las que no han tenido sexo, han hablado sobre el tema, en tanto que el 91.5% de aquellas cuyo compañero es el usuario del anticonceptivo, han hablado sobre anticoncepción con sus parejas. Los tres grupos restantes se ubican entre estos dos porcentajes.

En lo referente a quien es responsable del uso del método anticonceptivo, se observa el mismo patrón de resultados que para la comunicación. El grupo de usuarias de anticonceptivos masculinos, obtienen el mayor grado de acuerdo (91.3%) con la pareja, en tanto que las adolescentes que no han tenido relaciones sexuales muestran el menor nivel de acuerdo (50%).

Finalmente, con respecto a cuánto cree la adolescente que su compañero se enojaría si ella no quiere tener una relación sexual, más del 50% de todos los grupos indicaron que sus compañeros no se enojarían. Ello fue específicamente marcado para el grupo de adolescentes cuyo compañero es el usuario de anticonceptivos (87%). Es interesante anotar que un porcentaje mayor de adolescentes que no han tenido relaciones sexuales (75%), en comparación con las que usan anticonceptivos que requieren un mayor o menor grado de motivación (65.2% y 69.2%, respectivamente), pensaban que su compañero se enojaría si ellas no querían hacer el amor.

DISCUSION

Los resultados del estudio concuerdan con hallazgos de otros países que encuentran una relación entre el uso de anticonceptivos y la duración del período de noviazgo (Foreit y Foreit, 1978; Luker, 1975).

En particular, en la muestra del presente estudio se observa una conducta anticonceptiva más madura y responsable en muchachas que están involucradas en relaciones más duraderas y estables. Así mismo, cabe mencionar que las adolescentes que no han tenido relación sexual

TABLA 2

HAS HABLADO ACERCA DE ANTICONCEPTIVOS CON TU PAREJA?						
Grupo	No han usado Anticoncept.	HM	LM	PC	PA	
Si	63.5% (66)	84.7% (100)	73.1% (38)	91.5% (42)	83.3% (30)	
No	36.5% (38)	15.3% (18)	26.9% (14)	8.7% (4)	16.7% (6)	
Total	104	118	52	46	36	356
χ^2	7.23	48.16	21.34	68.55	44.34	
p	0.01	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	
¿ESTAN DE ACUERDO TU Y TU PAREJA ACERCA DE QUIEN DEBE TENER LA RESPONSABILIDAD DEL USO DE ANTICONCEPTIVOS?						
Si	50.0% (52)	78.0% (92)	76.9% (40)	91.3% (42)	83.3% (30)	
No	44.2% (46)	22.0% (26)	23.1% (12)	8.7% (4)	16.7% (6)	
No sabe	5.7% (6)					
Total	104	118	52	46	36	356
χ^2	34.80	31.36	28.94	68.22	44.34	
p	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	
¿SE MOLESTA TU PAREJA SI NO TE QUIERES ACOSTAR CON EL?						
Si	23.1% (24)	34.7% (41)	30.0% (16)	8.7% (4)	27.8% (10)	
No	75.0% (78)	65.2% (77)	69.2% (36)	87.0% (40)	72.2% (26)	
No sabe	1.9% (2)			4.3% (2)		
Total	104	118	52	46	36	356
χ^2	84.93	9.30	15.37	130.01	19.70	
p	0.0001	0.01	0.001	0.0001	0.0001	

alguna, son las que tienen las relaciones de pareja más cortas. Este patrón general de resultados resulta alentador, ya que indica que las relaciones sexuales se están dando dentro del marco de relaciones relativamente estables. Lo único que resulta preocupante, es que a pesar de que el grupo de adolescentes que tuvo relaciones sexuales sin usar anticonceptivos, tiene en promedio 10 y medio meses saliendo con su pareja, éstos no hayan utilizado algún método anticonceptivo. Futuras investigaciones deberán indagar si este comportamiento se debe a la falta de conocimiento o motivación, lo cual llevará a intervenciones adecuadas con este grupo en específico.

Como se indicó en la introducción, Byrne (1983) y Burger e Inderbitzen (1985), señalan a la comunicación con la pareja como un aspecto fundamental en el comportamiento sexual y anticonceptivo de adolescentes. En el caso de la presente investigación, es notable que las adolescentes que tienen compañeros que practican la anticoncepción (condón y retiro) son las que reportan mejores niveles de comunicación, menor temor a comunicarse y mayor acuerdo con su pareja en cuanto a quién tiene la responsabilidad del uso de anticonceptivos; y menor grado de enojo en la pareja si la muchacha no quiere tener una relación sexual. Esto indica por una parte, que no sólo la cantidad (duración) sino también la calidad de la relación de pareja, juega un papel determinante en la conducta sexual y anticonceptiva en las mujeres de 18 y 19 años de edad. Por otra parte, sugiere la importancia de responsabilizar al hombre en forma directa del uso de anticonceptivos y las consecuencias de no usarlos.

La comunicación no sólo tiene efectos positivos sobre el uso de anticonceptivos. La ausencia de comunicación juega un papel importante en conducir a relaciones sexuales sin protección. Esto resulta claro al observar las medias en las diferentes tablas para el grupo de relaciones sexuales sin anticoncepción. Unida a los bajos conocimientos y motivación planteada en párrafos anteriores, la falta de comunicación con la pareja predice la ausencia

de uso de anticonceptivos en adolescentes que ya tuvieron su iniciación sexual.

Los datos presentados sirven como base en la cultura mexicana, para investigaciones futuras sobre el comportamiento sexual y anticonceptivo de adolescentes, así como para respaldar el diseño, ejecución y comunicación de programas que se propongan mejorar la comunicación entre parejas adolescentes en general, y en particular con respecto al sexo y la anticoncepción.

RESUMEN

Se presenta un estudio que se llevó a cabo con respecto a la relación entre la percepción que la adolescente tiene de la relación con su pareja y sus prácticas sexuales y anticonceptivas.

Se solicitó a una muestra de 464 adolescentes de sexo femenino entre 18 y 19 años de edad, de nivel socioeconómico bajo y medio bajo de la ciudad de México, que respondiera una serie de preguntas sobre el tiempo que llevaba en su relación, comunicación con la pareja, evaluación de su compañero y la posición que su pareja tenía con respecto a temas de sexo y anticoncepción.

Entre más tiempo tiene la relación hay un mayor número de adolescentes cuya pareja es quien usa la anticoncepción o usan dispositivos intrauterinos ó inyecciones. Así mismo, se encontró un mayor nivel de comunicación, y bajo temor a la comunicación entre adolescentes cuya pareja usa anticonceptivos. Por último, más del 90% de este grupo, ha hablado con su pareja sobre prácticas anticonceptivas, mientras que pocas de las adolescentes que no han tenido su iniciación sexual, lo han hecho.

REFERENCIAS

- BIMSA (1982). Mapa Mercadológico de la Ciudad de México, México, Buro de la Investigación de Mercados.
- BURGER, J. e Inderbitzer, H. (1985). Predicting Contraceptive Behavior among College Students: the rate of communication, knowledge, sexual anxiety and Self-esteem. Archives of Sexual Behavior, 14(4), 343-350.

- BYRNE, D. (1983). Sex without contraception. In: Byrne, D. y Fisher, W. Adolescents, sex and contraception. Colbaum, Hillsdale, New Jersey. 3-31.
- COMISION FEDERAL ELECTORAL (1978). Mapa de la Comisión Federal Electoral, México.
- DEVANEY, B.L. y Hubley, K.S. (1981). The determinants of adolescent pregnancy and childbearing. Informe final para el Instituto nacional para la Salud Infantil y el Desarrollo Humano. Washington D.C. Mathematics Policy Research.
- ENCUESTA NACIONAL DE PREVALENCIA DE USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS (1979). Coordinación Nacional de Planificación Familiar, México.
- FOREIT K.B. y Foreit, S.R. (1978). Correlates of contraceptive behavior among unmarried U.S. college students. Studies Fam. Plan. 9, 169-174.
- FREEMAN, E.W., Rickels, K., Huggins, G. (1980). "Adolescent contraceptive use: comparisons of male and female attitudes and information". American Journal of Public Health, 70, 790-797.
- FURSTENBERG, F.F. (1976). Unplanned Parenthood: the Social Consequences of Teenage Childbearing, New York: Free Press.
- KANTNER, J.F. y Zelnik, M. (1972) "Sexual experience of young unmarried women in the United States". Family Planning Perspectives 4, 9-18.
- LUKER, K. (1975). Taking Chances: Abortion and Decisión not to Contracept. Berkeley: Universidad de California.
- PICK DE WEISS, S., Andrade, P., Chavez, N., Diaz-Loving, R., Flores, M., Monroy de V.A., y Rivera, S. ((1987). Reporte final de la primera etapa del muestreo porbabilístico de hogares de la investigación: "Adolescentes en la ciudad de México: un estudio psicosocial de las prácticas anticonceptivas y embarazo no deseado". México. Reporte presentado a la Organización Panamericana de la Salud, Washington, D.C.
- REISS, I.L. (1976) Family Systems in America. Hindsdale, Ill., Dryden Press.
- SORENSEN, R. (1973) Adolescent sexuality in Contemporary America. New York, World.
- SPANIER, G. (1975) "Sexualization and Premarital Sexual Behavior". Family Coordinator, 24 (I January) 33-41.