

Reporte **Anual** 2024



Instituto Mexicano de Investigación de Familia y Población, A.C. (IMIFAP)

www.yoquieroyopuedo.org.mx

Fecha de inicio de actividades:

15 de mayo de 1986

Asociación Civil

Fecha de la última autorización para recibir donativos,

publicada en el Diario Oficial: 3 de enero de 2025.

El Instituto Mexicano de Investigación de Familia y Población (IMIFAP - Yo Quiero, Yo Puedo) es una organización civil sin fines de lucro con 40 años de experiencia en el desarrollo social. A lo largo de su trayectoria ha beneficiado directamente a más de 22 millones de personas en México y ha llevado su modelo a 17 países. Ha sido apoyada por más de 400 donantes, ha implementado más de 60 programas, siete de ellos de alcance nacional y ha recibido más de una docena de premios nacionales e internacionales.



Temas de mayor interés reportados por nuestros participantes (Guatemala, 2024)



Tabla de Contenido

Carta de Nuestra Directora	4
Consolidación del Modelo de Intervención	5
Marco conceptual y metodología	6
Áreas de trabajo 2024	7
1. Educación	8
Programa "Juega Más - Escuelas Activas"	
2. Ciudadanía	10
2.1 Empoderamiento de Facilitadores Comunitarios	
2.2 "Ayúdalas a no llegar al altar": Erradicación de matrimonios y uniones infantiles (MUITF)	
3. Productividad	13
Programa de Fortalecimiento en Empoderamiento de Mujeres	
4. Reconocimientos	15
Caracol de Plata	
5. Alineación global y alianzas	17
6. Conclusiones y perspectivas	18
7. De cara al futuro	19

Carta de Nuestra Directora

Queridos amigos y amigas, consejo, donantes y equipo de trabajo:

Han pasado cuarenta años desde que IMIFAP – Yo Quiero Yo Puedo, comenzó su camino gracias a la Dra. Susan Pick, ha sido una vida dedicada en pro de la educación, la salud, la ciudadanía activa y la productividad. Cuatro décadas llenas de esfuerzo, aprendizaje, impacto y esperanza compartida.

A lo largo de este tiempo, hemos enfrentado muchos desafíos, pero siempre hemos respondido con creatividad, resiliencia y compromiso. Hoy vivimos un momento complejo: nuestra organización ha tenido que reducir su alcance debido a obstáculos políticos que han limitado nuestras posibilidades de acción. Sin embargo, hemos seguido trabajando con pasión y dedicación, porque creemos profundamente en el derecho de todas las personas a una vida digna, plena y justa.

Este reporte anual, del año 2024, no solo refleja las actividades realizadas, sino también el testimonio del empeño de nuestro equipo, de la confianza de nuestros donantes y de la experiencia de cuatro décadas de trabajo. Seguimos formando líderes comunitarios, promoviendo estilos de vida saludables, fortaleciendo la participación ciudadana y la equidad de género y apoyando procesos productivos sostenibles.

Agradezco profundamente a quienes día a día hacen posible esta labor: a nuestro equipo de trabajo, a quienes transitaban por nuestros programas y nos dejaron recuerdos y enseñanzas, a nuestros facilitadores que transforman historias y empoderan a las comunidades y a nuestro Consejo y donantes, cuya confianza y solidaridad nos permiten seguir adelante.

No sé qué nos depare el mañana, pero sí sé que mientras haya necesidades, y tengamos la oportunidad, seguiremos respondiendo. Gracias por caminar con nosotros. Tengo la convicción de que aún en tiempos difíciles, es posible construir un mundo mejor.

Sinceramente

Martha Givaudan



Consolidación del Modelo de Intervención

El año 2024 se caracterizó por consolidar nuestro modelo teórico centrado en el empoderamiento intrínseco. IMIFAP- Yo quiero Yo puedo, parte de un diagnóstico para comprender las necesidades de cada comunidad, desarrolla programas y materiales pertinentes y, mediante talleres formativos y vivenciales, promueve cambios de conducta que reducen barreras psicosociales.

Las personas adquieren habilidades para la vida, conocimientos y conductas, convirtiéndose en agentes de cambio en su familia y comunidad.

Diagnóstico

Comprensión de necesidades específicas de cada comunidad.

Desarrollo

Creación de programas y materiales pertinentes.

Implementación

Talleres formativos para promover cambios de conducta.

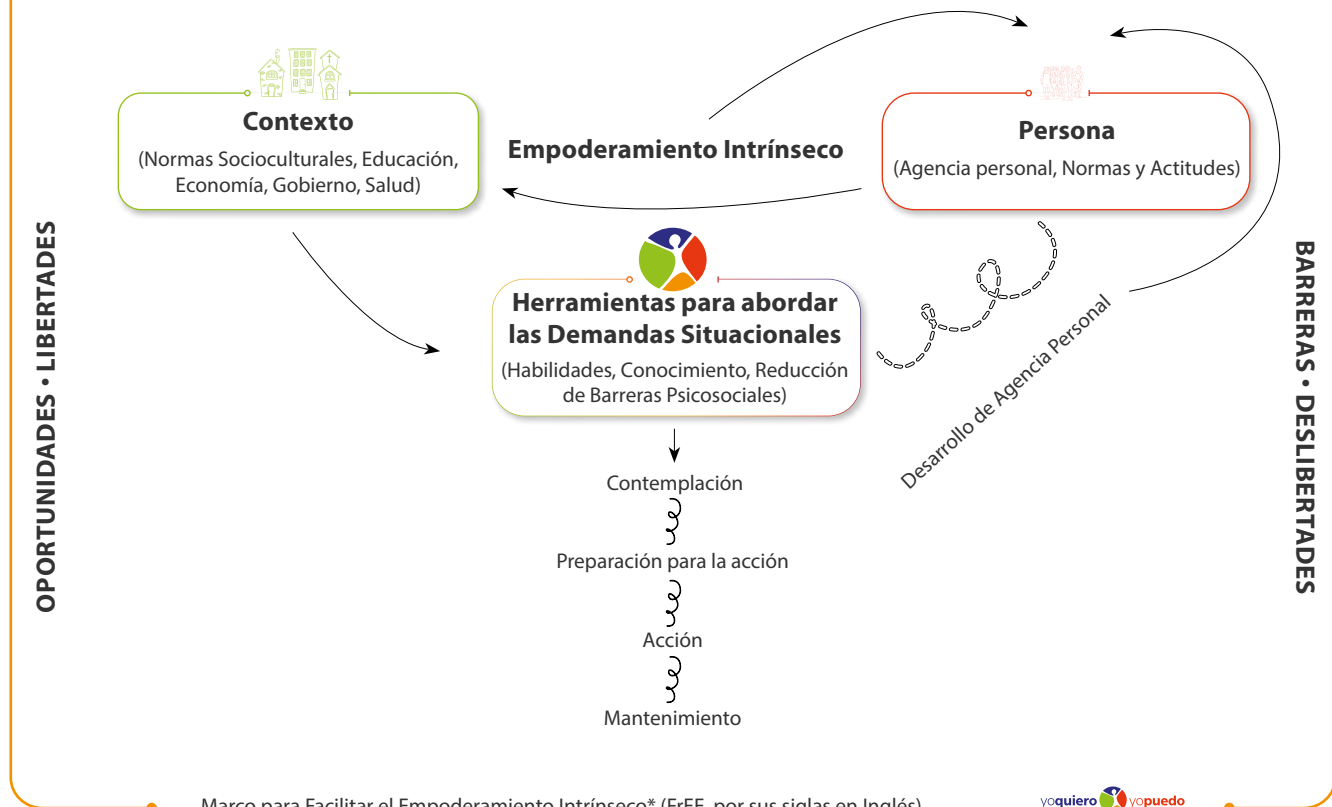
Transformación

Participantes se convierten en agentes de cambio en su comunidad.



Marco conceptual y metodología

Los programas se diseñan haciendo operativo un **Premio Nobel (Amartya Sen)**



Marco para Facilitar el Empoderamiento Intrínseco* (FrEE, por sus siglas en Inglés).

*Pick, S. y Sirkin, J. 2010. Breaking the poverty cycle. Nueva York: Oxford University Press.

El enfoque de IMIFAP – Yo quiero Yo puedo, se basa en el Marco para Facilitar el Empoderamiento Intrínseco (FrEE) (Pick, S y Sirkin, J. (2010) que hace operativa la teoría de capacidades de Amartya Sen, premio Nobel de economía en 1998.

El FrEE analiza la interacción entre el contexto (normas socioculturales, económicas y gubernamentales), la persona (agencia personal, normas y actitudes) y las herramientas necesarias para abordar las demandas situacionales (habilidades, conocimiento y reducción de barreras).

El resultado son cambios sostenibles que mejoran la calidad de vida y desarrollan agentes de cambio en comunidades, escuelas y empresas.

Todas las acciones se alinean con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), involucrando a gobiernos, sector privado y sociedad civil para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y mejorar las vidas



Áreas de trabajo 2024

En 2024 IMIFAP- Yo quiero Yo puedo trabajó en sus cuatro áreas estratégicas: Educación, Ciudadanía, Productividad y Salud. A continuación, se presentan los proyectos implementados en cada una de ellas, así como sus principales resultados.

Educación

Programa "Juega Más Escuelas Activas" con apoyo de Fundación Nike dirigido a promover la actividad física y deporte en en escuelas primarias de la CDMX.

Ciudadanía

Empoderamiento de Facilitadores Comunitarios en Guatemala y erradicación de Matrimonios Infantiles en Guerrero.



Productividad

Programa de Fortalecimiento en Empoderamiento de empleadas de Hoteles BF para fortalecer su desarrollo integral.

Salud

Integración de componentes de salud en todos los programas para mejorar la salud física y mental.

1. Educación

"Juega Más - Escuelas Activas"

Objetivo y problemática atendida

El programa tiene como meta promover el juego, la actividad física y el deporte, en escuelas primarias públicas de la CDMX a través de fortalecer las habilidades de los profesores de educación física para asegurar experiencias positivas para niñas y niños.

84% Alumnos que reportan divertirse "siempre".



La iniciativa respondió a una realidad preocupante: en México el 35% de niños, niñas y adolescentes no cumple con las recomendaciones básicas de actividad física. 39% de niñas y niños no realiza suficiente actividad física. Estas cifras están asociadas a la falta de cuidadores que valoren el ejercicio, la escasez de espacios seguros y la ausencia de programas extraescolares.

Alcance

El proyecto benefició directamente a **88** profesores de educación física y a **6,702** niñas y niños en la Ciudad de México.

Estrategias

Para lograr los objetivos, en 2024 se realizó un diagnóstico inicial en cada escuela y se diseñó un plan de acción personalizado. Se llevaron a cabo tres encuentros presenciales de formación para educadores físicos, se donaron kits deportivos, uniformes y materiales, y se organizaron

eventos comunitarios como festivales y congresos que involucraron a toda la comunidad escolar. La estrategia incorporó elementos de gamificación, con diez insignias alineadas a los objetivos de la metodología.

FESTIVAL JUEGA MÁS

Actividades realizadas:

- Circuito de juegos
- Carrera para todas las niñas y niños
- Playeras y medallas para todas y todos
- Feria de organizaciones con actividades recreativas para todos
- Atleta mexicana invitada

Resultados:

- Promoción de la convivencia a través del juego, el movimiento, la actividad física y los deportes.
- Reconocimiento y premios para todas las niñas y niños participantes.
- Evaluación positiva de los participantes sobre la organización y desarrollo del evento.

Testimonios

"Me es grato participar en esta encuesta ya que en el evento no surgieron experiencias malas, tienen bastante confianza en sí mismos y hacen que uno se la pase muy padre!"

"Gracias por permitirme ser parte del equipo de Juega Más".



Resultados del Programa "Juega Más- Escuelas Activas"

La alianza con Fundación Nike permitió empoderar a miles de niñas y niños, mejorar la calidad de la educación física y posicionar a los educadores como agentes clave en la promoción del deporte.

Indicador	Resultado 2024 frase
Participación y disfrute	84% de los alumnos reportan divertirse "siempre" en las clases de educación física.
Mejora de Calidad	Se registró una mejora significativa en 8 de 10 indicadores de calidad en las escuelas de la Etapa 1.
Eventos y Reconocimientos	Se realizaron con éxito el festival Juega Más y un congreso Internacional, 40 % de las escuelas participaron activamente en las estrategias de insignias.
Beneficios integrales	Además de incrementar los niveles de actividad física, el programa favoreció mayor confianza y autoestima, promovió la igualdad de género, mejoró el rendimiento académico y generó beneficios físicos y mentales a largo plazo.

2. Ciudadanía

2.1 Empoderamiento de Facilitadores Comunitarios

Descripción

El programa "Empoderamiento de Facilitadores Comunitarios" se desarrolló del **12 de junio al 22 de agosto de 2024** y tuvo como objetivo fortalecer las habilidades de promotoría de miembros de ocho asociaciones civiles adscritas al Directorio de Guatemala. La formación abarcó el enfoque de nuestro marco teórico (FrEE) y metodologías participativas. La evaluación siguió un diseño pre y post intervención: se aplicaron cuestionarios en línea antes de la primera sesión y después de la última para medir cambios en actitudes, habilidades para la vida y competencias de promotoría.

Participantes

8 organizaciones en Guatemala AIDEPCE, ANADESA, ABPD, Desarrollo en Movimiento, Hunger Relief, Natun, Plantando Semillas y Sueños.

Perfil demográfico

73,3 % mujeres y **26,7 %** hombres

Edad

entre 25 y 61 años (promedio 34)

Escolaridad

Licenciatura: **63,3 %**

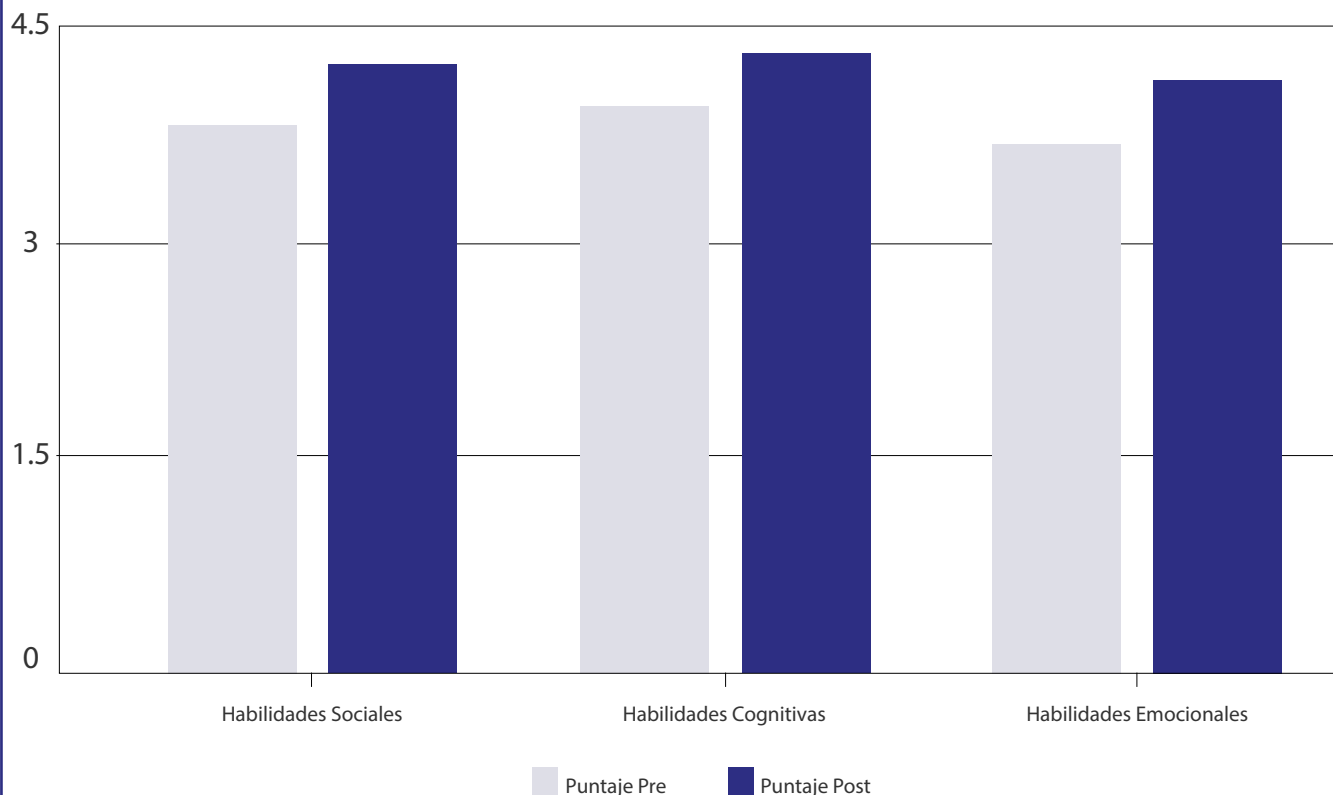
Bachillerato: **23,3 %**

Posgrado/secundaria: **6,7 %**



Resultados del Empoderamiento de Facilitadores Comunitarios

Las mediciones mostraron mejoras en todas las dimensiones evaluadas:



Habilidades sociales

Empatía, comunicación asertiva, negociación, trabajo en equipo.

Habilidades cognitivas

Toma de decisiones, pensamiento crítico, resolución de problemas, planeación y organización.

Habilidades emocionales

Manejo del estrés, identificación y regulación de emociones.

El **100 %** de las personas expresó interés en continuar la formación con temas relacionados con liderazgo, autoconocimiento, bienestar emocional, técnicas lúdicas y gestión de proyectos.

2.2 "Ayúdalas a no llegar al altar": Erradicación de matrimonios y uniones infantiles (MUITF)

Estrategia comunitaria

- Tres conferencias de cuatro horas por localidad.
- Sensibilización a 53 miembros de la comunidad (42 habitantes y 11 autoridades).
- Proyección de cuatro cápsulas educativas sobre derechos de niñas y niños.
- Reuniones con la asamblea y autoridades comunitarias.
- Firma de Actas de Acuerdo que prohíben la venta de niñas.

Estrategia escolar

- Tres conferencias de cuatro horas por localidad.
- Cuatro talleres (10-12 h) a niñas y niños de primaria.
- Cuatro talleres (10 h) a adolescentes de secundaria.
- Evaluación pre-post a 14 docentes y 56 estudiantes.
- Alcance directo: 27 niñas y 22 niños de 8 a 16 años, 9 docentes.



Fundación Obama Financiamiento

Periodo: julio 2023 - enero 2024



Resultados del Proyecto "Ayúdalas a no llegar al altar"

Actas de acuerdo	Se firmaron dos acuerdos comunitarios que prohíben formalmente la venta de niñas, previniendo la deserción escolar y garantizando derechos.
Capacitación docente	Los talleres elevaron la autoeficacia de los docentes en 85% para prevenir MUITF y aumentaron en 50% su capacidad de promover el respeto a los derechos de niñas y niños.
Transformación de normas	Antes del programa el 20% de niñas y niños de primaria y el 100% de adolescentes de secundaria aprobaban la venta de una hija por problemas económicos; después del programa, toda la población participante rechazó esta práctica.
Protección de niñas	Las actas de acuerdo benefician indirectamente a 1,000 niñas de 9 a 18 años que ya no podrán ser vendidas; además se sensibilizó a 49 estudiantes y 53 adultos.
Atención a emergencias	Durante el huracán Otis (octubre 2023), se mantuvo con autoridades.

3. Productividad

Fortalecimiento en Empoderamiento de Mujeres

Descripción y alcance

Este programa busca favorecer el empoderamiento de las mujeres colaboradoras de los Hoteles BF para promover su bienestar y desarrollo integral, fortaleciendo sus habilidades para la vida con una perspectiva de equidad de género. Participaron 68 mujeres en tres sedes (Ixtapa, Cozumel y CDMX) con una edad promedio de 33 años; el 65% asistía en el turno vespertino.



Metodología

La evaluación incluyó un cuestionario aplicado antes de cada sesión para conocer los conocimientos iniciales, una sesión participativa con actividades vivenciales sobre trabajo en equipo y un cuestionario post para medir el impacto de la sesión.

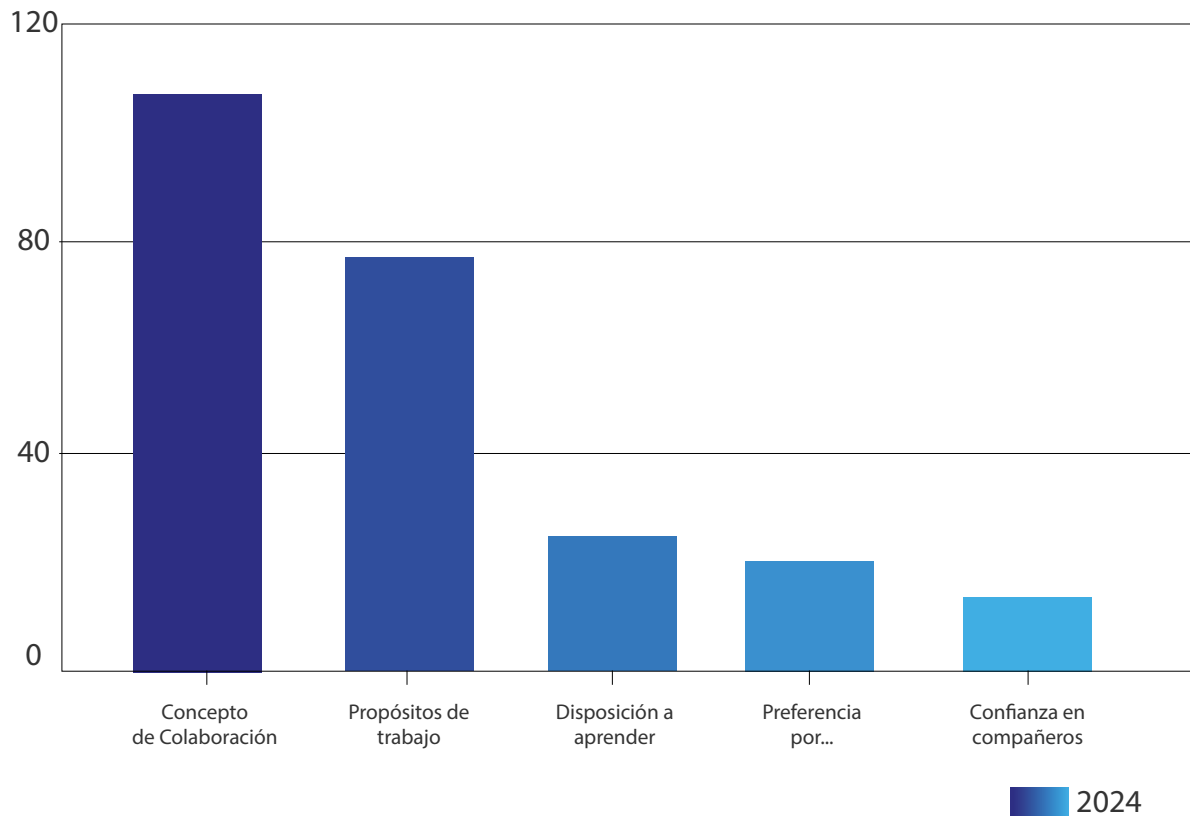
Resultados y satisfacción

Aunque el informe destaca que todas las dimensiones evaluadas presentaron incrementos, los datos más relevantes se concentran en la satisfacción de las participantes:



Las participantes también brindaron testimonios positivos sobre el impacto personal del programa; por ejemplo, en la CDMX se agradeció que se tomara en cuenta a las mujeres para actividades que continúen, y en Cozumel una participante señaló que aplicará el trabajo en equipo en su familia organizando las labores del hogar.

Resultados: Porcentaje de incremento en las dimensiones evaluadas



Programa de Fortalecimiento en Empoderamiento de Mujeres.

El programa busca favorecer el empoderamiento de mujeres colaboradoras de Hoteles BF para promover su bienestar y desarrollo integral, fortaleciendo habilidades para la vida desde una perspectiva de igualdad de género.

2024

4. Reconocimientos

"Caracol de Plata 2024" en la categoría de **Producción en Medios Digitales** por la producción del Video:

"Soy criminal"

https://youtu.be/oUbqkzhYYv0?si=1sZMfOIZCD-t-Rk_

Detalles del reconocimiento

Otorgado por el Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi)

Producción ganadora: "Soy criminal", **creado con el apoyo filantrópico de Media Monks.**
Seleccionada entre 191 mensajes de 7 países.

Ceremonia de premiación:
3 de octubre de 2024 en el auditorio de la Bolsa Mexicana de Valores.



Significado del premio

Este reconocimiento confirma el poder de la comunicación para sensibilizar sobre problemáticas sociales y destaca la creatividad del equipo de IMIFAP- Yo quiero Yo puedo y sus colaboradores. "Soy criminal" logró destacarse entre propuestas de Argentina, Brasil, Chile, Ecuador, El Salvador, Guatemala y México, demostrando la capacidad de IMIFAP Yo quiero Yo puedo para generar contenidos de alto impacto.



Ciudad de México a 11 septiembre de 2024.

Martha Givaudan
Instituto Mexicano de Investigación
de Familia y Población
P r e s e n t e

CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE

Jorge Aguilar Valenzuela

VICEPRESIDENTE

Javier de la Calle Pardo

SECRETARIO

Julio Copo Terrés

TESORERO

Raúl Argüelles Díaz González

VOCALÉS

Alexandra Haas Paciuc
Alexandra Zapata Hojel
Alejandro Pintado López
Armando Laborde de la Peña
David Pérez-Rulfo Torres
Edna Jaime Treviño
José Manuel Muradás Rodríguez
Loreto García Muriel
Lorena Guillé-Laris
María Concepción Steta Gándara
Marta M. Mejía Montes

COMISARIO

Enrique Pastor Escobar

PRESIDENTE EJECUTIVO

Ricardo Bucio Mújica

CONSEJO DE EXPRESIDENTES

Manuel Arango Arias
Presidente Honorario

Emilio Carrillo Gamboa
Ma. Luisa Barrera de Serna
Mercedes C. Aragonés y Ruipérez
Jacqueline Butcher de Rivas
Jorge E. Familiar Haro
Pilar Parás García
Samuel G. Kalisch Valdéz

Estimada Martha,

El Centro Mexicano para la Filantropía, AC y su programa Caracol de Plata® se complacen en informarle que, de un total de 191 mensajes participantes provenientes de Argentina, Brasil, Chile, Ecuador, El Salvador, Guatemala y México, su mensaje titulado “**Soy criminal**” fue seleccionado como **Ganador** en la categoría Medios Digitales del Reconocimiento Iberoamericano Caracol de Plata en su 24ª. Edición.

Les Felicitamos enormemente por este logro y también damos un reconocimiento a Media Monks por su participación.

La ceremonia de premiación se llevará a cabo el jueves **3 de octubre a las 17:00h**, en el auditorio de la Bolsa Mexicana de Valores en la Ciudad de México. Será un enorme honor contar con su presencia para recibir la escultura del Caracol de Plata.

Por último, debido a que los ganadores del concurso se darán a conocer hasta el día del evento, les solicitamos su discreción para que esta información se mantenga de manera confidencial hasta el día de la premiación. Mi colega, Elena Rivera, estará en contacto para ultimar detalles sobre la logística.

¡Nuevamente les felicitamos por su creatividad y talento en favor de las causas sociales!

Gabriela Alatraste Reynoso
Directora de Comunicación



5. Alineación global y alianzas

Todos los proyectos de 2024 estuvieron alineados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y se llevaron a cabo mediante alianzas con diferentes actores.

La colaboración con la Fundación Nike permitió desarrollar el proyecto Juega Más, mientras que el apoyo de la Fundación Obama financió la erradicación de matrimonios infantiles.

La alianza con Hoteles BF posibilitó el programa de empoderamiento de mujeres, y la cooperación con Cemefi y Media Monks hizo posible obtener el Premio Caracol de Plata.

Además, el programa de Directorio de Guatemala contó con la participación de ocho asociaciones locales.

El enfoque multisectorial de IMIFAP-Yo quiero Yo puedo que involucra gobiernos, sector privado y sociedad civil contribuye a construir comunidades más equitativas y resilientes.



6. Conclusiones y perspectivas

El Informe Anual 2024 evidencia cómo IMIFAP - Yo Quiero, Yo Puedo continúa facilitando el desarrollo humano, social y económico mediante intervenciones basadas en evidencia y orientadas al empoderamiento intrínseco.

Las principales conclusiones son:



1

Impacto en educación física y salud

El programa Juega Más logró incrementar la actividad física en escuelas públicas, mejorar la calidad de la enseñanza y fomentar la igualdad de género y la autoestima entre miles de niñas.



2

Fortalecimiento del capital social

La formación de facilitadores comunitarios en Guatemala elevó las habilidades sociales, cognitivas y emocionales de los participantes, evidenciando el valor del fortalecimiento técnico y la evaluación.



3

Empoderamiento laboral de mujeres

El programa con Hoteles BF impulsó el desarrollo de habilidades y la confianza de las colaboradoras; la mayoría de las participantes manifestó su satisfacción y disposición para replicar los aprendizajes.



4

Avances en derechos de las niñas

El programa para erradicar MUITF en Guerrero obtuvo logros tangibles al transformar normas sociales, firmar acuerdos comunitarios y proteger a un estimado de 1 000 niñas de matrimonios forzados.



5

Reconocimiento externo

El premio Caracol de Plata confirma la capacidad de IMIFAP para generar mensajes creativos que sensibilicen a la sociedad sobre problemáticas sociales.

7. De cara al futuro

IMIFAP-Yo quiero Yo quiero plantea ampliar la difusión de sus programas, para fortalecer la formación de agentes de cambio y continuar integrando componentes de empoderamiento económico para abordar las raíces de la desigualdad.

Asimismo, se mantendrá la colaboración con aliados estratégicos y la alineación con los ODS para seguir transformando vidas a través de la educación, la ciudadanía, la productividad y la salud.



Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

    @yoquieroyopuedo