



ÍNDICE

Carta de nuestra directora general	3
Eventos destacados en 2019	5
Nuestra filosofía	7
Acerca de Yo quiero Yo puedo	8
Programas destacados del año	10
Casos de éxito	14
Transparencia financiera	17
Nuestros donantes y aliados	18
Hacia dónde vamos en 2020	20

CARTA DE NUESTRA DIRECTORA GENERAL



Uno de los privilegios de dirigir Yo quiero Yo puedo es tener la libertad de poder incidir en una gran diversidad de problemáticas desde un mismo enfoque. A lo largo de toda nuestra trayectoria hemos tocado múltiples problemáticas que ya hace muchos años tratamos de clasificar en las áreas de educación, salud, ciudadanía y productividad. Explicar de manera estructurada cómo el enfoque teórico y metodológico que usamos se aplica por igual a cada área y a cada problemática, no ha sido fácil.

En 2010, Susan Pick -nuestra ahora Presidenta del Consejo- realizó una estancia de investigación en Harvard, lo que representó una gran oportunidad para poner un alto en el camino y escribir la historia de cómo se han enlazado los diferentes temas que abordamos y cómo todo lo que hacemos tiene una misma lógica dirigida a facilitar que las personas se empoderen a través de un proceso interno y se conviertan en agentes de cambio.

Una persona que inicia su camino con inseguridad, conformismo, resignación y desesperanza, aunado a falta de conocimientos, a barreras como pena o miedo, entre otros factores, y que después de participar en algún programa Yo quiero Yo puedo logra un cambio y se siente fuerte, capaz de cambiar el contexto en el que nació y en el que vive; confiada en sí misma, con conocimientos que puede aplicar en su vida diaria para cuidar su salud física y mental, adquiere una fuerza interna a la que llamamos empoderamiento. Esta fortaleza le permite transformarse a sí misma e influir de manera positiva en las personas que la rodean. El proceso central - y a lo que nos dedicamos en Yo quiero Yo puedo - es facilitar este cambio.

Cada programa que llevamos a cabo en 2019 cumple con esta perspectiva: facilitar que las personas se empoderen internamente (intrínsecamente), que desarrollen habilidades personales y que adquieran conocimientos prácticos para mejorar su calidad de vida.

¿Cómo definir cuáles conocimientos prácticos se necesitan? Para ello seguimos dos perspectivas. Una, es el contemplar los Objetivos de Desarrollo

Sostenible que reflejan claramente las problemáticas a nivel mundial. La otra es alinear de manera específica estas grandes problemáticas con las necesidades de nuestra población, extraídas a través de estudios diagnóstico, entrevistas y observaciones en campo.

En 2019 contribuimos al Fin de la pobreza y a Trabajo decente a través del programa de formación de jóvenes emprendedores que se llevó a cabo en Jalisco, Hidalgo y Estado de México. También, aportamos al objetivo de Salud y bienestar con un programa para prevenir la obesidad y la diabetes en edades tempranas en Chihuahua; con otro programa para fomentar el ejercicio físico y el deporte en niños en la Ciudad de México; y con un programa de prevención de adicciones en jóvenes en zonas marginadas como Ecatepec. De igual manera, trabajamos para el objetivo de Educación de Calidad a través de nuestro programa de prevención de deserción escolar en comunidades indígenas, y contribuimos en el objetivo de Igualdad de género mediante el trabajo en la Montaña de Guerrero para terminar con el matrimonio infantil.

Este 2019 fue un año de grandes retos y cambios asociados con modificaciones gubernamentales que fungieron como un pivote para girar en búsqueda de nuevas alternativas para continuar nuestro camino. Realizamos esfuerzos especiales para dar a conocer nuestros programas y el impacto que estamos teniendo en la sociedad mexicana, como una clase de cocina en Palacio de Hierro liderada por el chef Mohamed Mazeh, y una subasta de arte en Galería L, en conjunto con Credit Suisse.

Se reafirmó mi compromiso de luchar para que cada persona desarrolle al máximo su potencial y logre mejorar su calidad de vida y la de su familia, contribuyendo así a crear una sociedad más sana física, mental y económicamente.

Todas las acciones realizadas en 2019 siguen construyendo nuevas historias para beneficio del bien común de nuestras comunidades y de nuestro país. Gracias por ser parte de estos vínculos, ya sea que pertenezcas al equipo de trabajo de Yo quiero Yo puedo, a nuestro Consejo Consultivo, a nuestros voluntarios, a nuestros aliados y amigos, sin dejar de mencionar al grupo más importante –nuestros participantes– quienes al participar en los programas Yo quiero Yo puedo, confían en nosotros y nos muestran orgullosamente, con sus cambios, que este es el camino a seguir.



Martha Givaudan Moreno

EVENTOS DESTACADOS EN 2019

Terminó el programa **modelo de habilidades para la mejora de la calidad de la atención en el primer nivel de atención, para los médicos pasantes del servicio social rotatorio con enfoque en medicina comunitaria**, dirigido a formar a médicos pasantes en habilidades para la vida y sensibilizarlos para mejorar la calidad de la atención. El programa se implementó a nivel nacional junto a la Fundación Gonzalo Río Arronte y en alianza con la Secretaría de Salud, la UNAM y otras universidades que imparten la carrera de medicina.

El programa **“Vesta: caminando juntos” fue renovado**, enfocado a favorecer el clima escolar, el rendimiento académico, hábitos de nutrición saludable y la visión a futuro de niños y niñas de 3 a 12 años de edad en escuelas del área de influencia de la empresa Vesta en Toluca, Ciudad Juárez y Huamantla.

Palacio de Hierro Polanco en conjunto con el Chef Mohamed Mazeh del restaurante Al-Andalus ofrecieron dos noches de cocina libanesa con el fin de recaudar fondos para la campaña **Ayúdalas a no llegar al altar**. Además, el Chef donó una comida en el Club Libanés. Con estos eventos iniciamos una estrategia de concientización y búsqueda de donativos recurrentes para esta causa. El video “La boda de Frida y Luis” <https://youtu.be/0kO8NXZqE1Y> realizado por Home Films, es premiado en el Festival Cíclope.

ENERO



FEBRERO



MARZO



ABRIL



MAYO



JUNIO



Concluyó la investigación **“Efecto de un programa de prevención de riesgos psicosociales y fortalecimiento del emprendimiento en jóvenes en riesgo de migración de los estados de Hidalgo, Jalisco y Estado de México”, con apoyo de INADEM**. Los resultados corroboran el efecto del programa en la disminución de la intención para migrar en jóvenes ya que se sienten capaces de emprender y crear fuentes de empleo en sus lugares de origen.

El programa **“Yo quiero, yo puedo... ser agente de cambio emprendedor” generó 2017 empleos de los cuales 256 cumplieron más de un año de funcionamiento y emplearon a más de 462 personas**. También se llevó a cabo la Décima Expo emprendedora, y se llegó a la cifra de 1000 negocios de jóvenes participando en las diferentes Expos realizadas en el Estado de México, Hidalgo y Jalisco.

Dio comienzo la implementación del **Programa de Salud Joven junto a AstraZeneca y Project HOPE**, que consiste en una estrategia integral para promoción de la salud con el fin de prevenir enfermedades no transmisibles en jóvenes de 15 a 29 años. Inició en la alcaldía de Iztapalapa y en los próximos dos años se expandirá a Iztacalco, Azcapotzalco y Gustavo A. Madero. Por otra parte, estrenamos nuestro nuevo video institucional. https://youtu.be/2TWN7z6dj_U

EVENTOS DESTACADOS EN 2019

Empezó la primera fase del programa **Juego, Aprendo y Crezco Saludable**, apoyado por Fundación Lego. A través de este programa formaremos a personal de salud en 7 estados por los próximos dos años, resaltando el tema del juego como instrumento para el aprendizaje, el apego emocional y el desarrollo en la primera infancia (0 a 6 años). Una vez más estamos a la vanguardia en un tema que tiene uno de los más altos retornos sociales de inversión.

JULIO



AGOSTO

Regresamos a 4 comunidades en Metlatónoc, Guerrero, para impartir talleres, liderar asambleas y crear redes locales para renovar y firmar nuevas Actas de Acuerdos en dichas comunidades y así terminar con el matrimonio infantil. Gracias a estas acciones fuimos aceptados en la asociación mundial **Girls not Brides**, aliada a ONU con más de 1000 organizaciones a nivel mundial, siendo pioneras en América Latina.

Continuamos con eventos de recaudación para la campaña Ayúdalas a no llegar al altar, esta vez con el respaldo de **Credit Suisse y la alianza con Galeria L**, donde se llevó a cabo el evento "Epifanía de los sentidos". Asimismo, recibimos un donativo de **American Chamber of Commerce** para continuar nuestro trabajo en la Montaña de Guerrero.

SEPTIEMBRE



OCTÚBRE

Participamos en el **7° Congreso de Ciudadanía Activa del Estado de México**, con la conferencia "El desarrollo humano como factor clave para el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible", llevada a cabo en Toluca con la presencia de 2000 asistentes y cientos de OSCs. El objetivo fue promover la Agenda 2030 y fortalecer la profesionalización de las organizaciones civiles mexiquenses.

Cerramos un ciclo de trabajo de 3 años con BSR. Impartimos talleres de empoderamiento y bienestar para trabajadores de sus empresas proveedoras en Guadalajara y Tijuana, como Flex, ManPower, Sonoco, Veritiv, Induspac y NEFAB. Esta experiencia sumada a otras de trabajo en empresas amplía el camino de nuestra área de productividad.

NOVIEMBRE



DICIEMBRE

Laureus, Fundación creada por Nelson Mandela y cuya filosofía es que el deporte tiene el poder de cambiar al mundo, nos dará un empuje para volver a innovar y estar a la vanguardia, **enriqueciendo nuestra perspectiva para abordar los problemas psicosociales y fortaleciéndonos institucionalmente.**

NUESTRA FILOSOFÍA

Hoy más que nunca los desafíos globales que enfrentamos deben abordarse si esperamos **lograr un futuro mejor.**



Desde la pobreza extrema y la igualdad de género, hasta la educación de calidad y el trabajo decente, **los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) guían nuestro trabajo.**



Nos esforzamos por **tener un país lleno de agentes de cambio**, que proteja los derechos de las niñas, donde los niños puedan jugar y crecer sanos, donde los estudiantes desarrollen sus talentos y donde los jóvenes puedan convertirse en empresarios exitosos.



Sabemos que **las alianzas son la clave** para desbloquear el poder transformador de programas probados en comunidades de México. Estamos comprometidos a seguir colaborando con el sector privado, el gobierno y otras ONG con valores y objetivos compartidos.



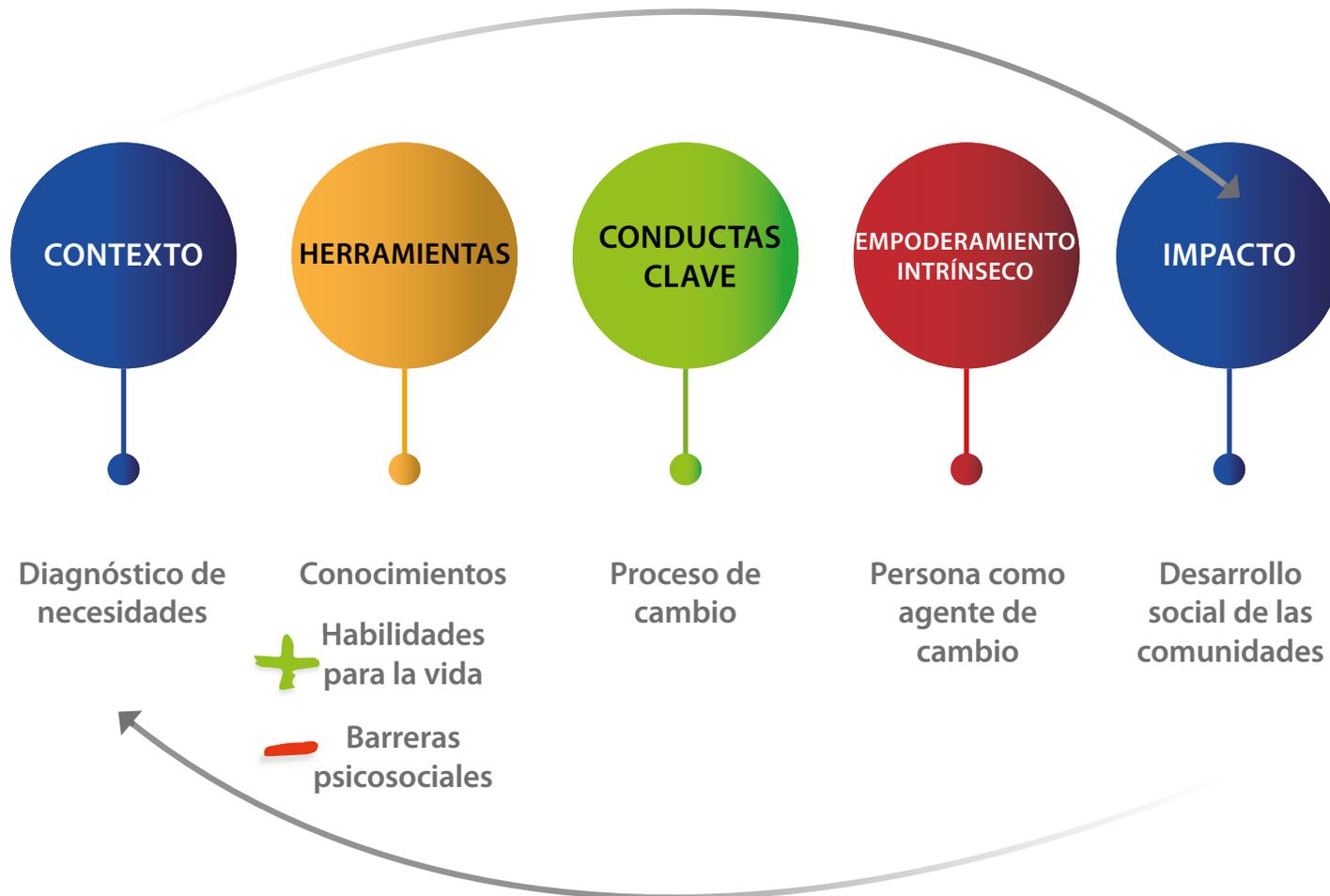
Estamos **orgullosos de ser parte de la sociedad civil del país** al proporcionar materiales de nuestros programas al gobierno, al capacitar a empleados de salud pública con nuestra metodología, y al permitir que el sector privado cumpla con sus objetivos de responsabilidad social.

Prioridades en 2019



ACERCA DE YO QUIERO YO PUEDO

MODELO DE CAMBIO



PROGRAMAS DESTACADOS DEL AÑO

JUEGA MÁS – ESCUELAS ACTIVAS

Con el objetivo de promover experiencias positivas tempranas relacionadas con el deporte y la actividad física en niños de 7 a 12 años, Yo quiero Yo puedo en colaboración con NIKE, y con el apoyo de otros aliados como Proeducación, Instituto Esporte e Educação (IEE) y Fundación NEMI, implementamos el Programa Juega Más – Escuelas Activas, una iniciativa creada en 2017 que está enfocada en la promoción de la cultura física y el deporte en escuelas primarias públicas de la Ciudad de México. A través de referencias teóricas y prácticas, el programa favorece reflexiones y acciones dirigidas a ampliar el acceso de los niños y jóvenes mexicanos a la práctica de juegos, deportes y actividad física, haciendo del movimiento un impulsor de la educación integral e inclusiva.

Acciones el programa

- Capacitación de maestros de educación física mediante un taller inicial de 16 horas y dos talleres de seguimiento
- Donación de kits de material deportivo a escuelas y maestros de educación física, y entrega de material didáctico y productos NIKE a maestros de educación física
- Implementación de lecciones de educación física para niños por parte de maestros capacitados, utilizando el nuevo enfoque educativo
- Creación de un plan de acción escolar dedicado a promover la actividad física, dirigido por el profesor de educación física y gestionado por las autoridades escolares y los padres de familia
- Realización de un evento deportivo masivo que involucra a niños, padres y maestros que participan en varias actividades físicas.



Resultados

Como resultado del programa, los maestros reconocen su papel como promotores de deportes y actividad física en la comunidad escolar, se encuentran más motivados y comparten buenas prácticas. Los niños, por su parte, muestran un mayor nivel de actividad física dentro y fuera de la escuela, junto a un mejor rendimiento escolar y desarrollo socioemocional. Finalmente, los directores y otros actores de la comunidad empiezan a desarrollar una fuerte motivación para practicar y/o promover deportes y actividades físicas.

Durante el año escolar 2018-2019, el Programa Juega Más – Escuelas Activas se implementó en 31 escuelas primarias en la Ciudad de México, y para el ciclo 2019-2020 escalamos el programa a 53 escuelas, con 125 profesores de educación física que benefician a 17,000 niños.



PROGRAMA DE SALUD JOVEN

Yo quiero Yo puedo, junto con AstraZeneca y Project HOPE, implementamos en México el “Programa de Salud Joven” para lograr que los jóvenes, de 10 a 24 años practiquen menos comportamientos de riesgo debido a un mayor conocimiento, habilidades y capacidades; mejores servicios de salud amigables para ellos, y un sistema de apoyo en torno a políticas públicas. El programa empezará en la Alcaldía de Iztapalapa en el primer año y a partir del segundo año se ampliará a las Alcaldías Gustavo A. Madero, Iztacalco y Azcapotzalco.

Los comportamientos de riesgo prioritarios que el programa busca cambiar son: poca actividad física, consumo de alcohol, uso de tabaco, alimentación no saludable. El empoderamiento es un eje transversal del programa.

Actividades del programa

- Talleres de formación de 460 educadores de pares (jóvenes de bachillerato, universidad e INJUVE) y su réplica de talleres con 46,000 jóvenes de secundaria y bachillerato, y con comunidades).
- Conferencias y actividades lúdicas con 520 madres y padres de familia, líderes comunitarios y otros miembros de la comunidad.
- Sensibilización de 50 integrantes del personal de salud que ofrezcan buen trato, calidad de la atención y servicios amigables para jóvenes.
- Campaña de comunicación masiva para sensibilizar y movilizar a las comunidades para crear un entorno seguro y solidario que facilite un comportamiento saludable entre los jóvenes.



Resultados

Este año, a través de actividades de sensibilización en los cuatro planteles del IEMS Iztapalapa, logramos reunir a 307 estudiantes para formarse como *Peer Educators*, de los cuales 108 decidieron involucrarse de manera activa. También se logró que 460 estudiantes estuvieran en actividades de réplica. Se crearon 97 puntos de contacto y se formaron 13 docentes para ser agentes de cambio con sus alumnos. En total, alcanzamos a 885 personas de septiembre a diciembre de 2019, creando así una comunidad involucrada activamente en los temas que aborda el programa, cambiando sus propias vidas, e influyendo positivamente en su entorno.



CASOS DE ÉXITO

DESERCIÓN ESCOLAR

“La comunidad es un poco cerrada, algunos papás solo los mandan (a sus hijos) a primaria y ya. Con el programa Yo quiero Yo puedo, esos niños cambiaron esa idea de que la primaria no es suficiente sino que tienen que llegar todavía más lejos.

Afortunadamente de todos los alumnos de sexto grado con los que trabajamos todos fueron a la secundaria y eso pasó a la historia.

El programa llega hasta comunidades que aparentemente son olvidadas. El programa Yo quiero Yo puedo sí nos ha servido. Los talleres fueron muy dinámicos y eso ayuda a que nosotros enseñemos esa información. Lo dinámico a los niños les llama más la atención, participan más, les gusta jugar, les gusta correr, no es nada más estar sentaditos para nosotros pasarles la información, si no que participan y eso les gusta.



De los que recibieron este taller en sexto grado, algunas eran niñas.

Les hicimos tomar conciencia de su empoderamiento, de que no nada más son niñas que están esperando a que sus papás las casen como se acostumbra. Nosotros les fuimos enseñando a que se sientan seguras de decidir por ellas mismas y a tomar sus propias decisiones.

Es mucho trabajo porque se requiere cambiar la mentalidad de las niñas y obviamente de los papás. Ahora estamos en proceso de replicar los talleres en una secundaria y eso ya es ganancia.”

Testimonio de Omar Martínez Hernández,
Profesor de primaria en San Juan Acaxochitlán, Hidalgo

REDUCCIÓN DE RIESGOS



“ En este año que he tenido la oportunidad de participar en el programa de Yo quiero Yo puedo he tenido grandes satisfacciones ya que me ha hecho entender, crecer y disfrutar cada uno de estos temas. Por ejemplo: la buena alimentación, las emociones, la salud, etc.

Son temas que están relacionados con mi vida y que han ayudado a entender que debo hacer ejercicio, alimentarme más saludable para tener mucha energía, para poder continuar con mis estudios y mi vida, y así poco a poco ir esforzándome para cumplir todos mis sueños y mis proyectos.

Por eso creo que todos los niños deberían participar en este programa para todos aprender e interesarnos por nuestra salud, para que todos tengamos la oportunidad de estudiar y sobresalir y tener una vida exitosa, y así todos poder cambiar nuestra sociedad y ser un México mejor “

Testimonio de Karyme Vargas, Alumna de 5° de primaria en Ciudad Juárez, Chihuahua

MATRIMONIO INFANTIL

Catalina y Alfonso se casaron en octubre de 2019. Ella, nacida en La Juquila, perteneciente al municipio de Metlatónoc, es la única mujer de los 9 hijos que tuvieron sus padres. Conoció a su ahora esposo en una de las fiestas patronales y se enamoraron. Tiempo después él le propuso matrimonio y fue formalmente a pedir su mano a sus padres. Con la emoción del momento decidieron casarse ese mismo día.

A pesar de lo normal que parece esta historia, es una completamente diferente. Sus padres, Candelaria y Alfonso, decidieron que su hija no sería vendida en matrimonio a pesar de los usos y costumbres de la región.

En esta y en otras comunidades surgió el deseo de cambiar las normas sociales con el fin de erradicar el matrimonio infantil. A finales de noviembre se creó un Acta de Acuerdos que impide la venta de mujeres.

Dicho documento fue firmado por las autoridades locales en la presencia de hombres y mujeres que desean respetar a las mujeres como lo que son: seres humanos libres de decidir por ellas mismas.

Esta idea nació después de que la población participara en los talleres de sensibilización de Yo quiero Yo puedo.

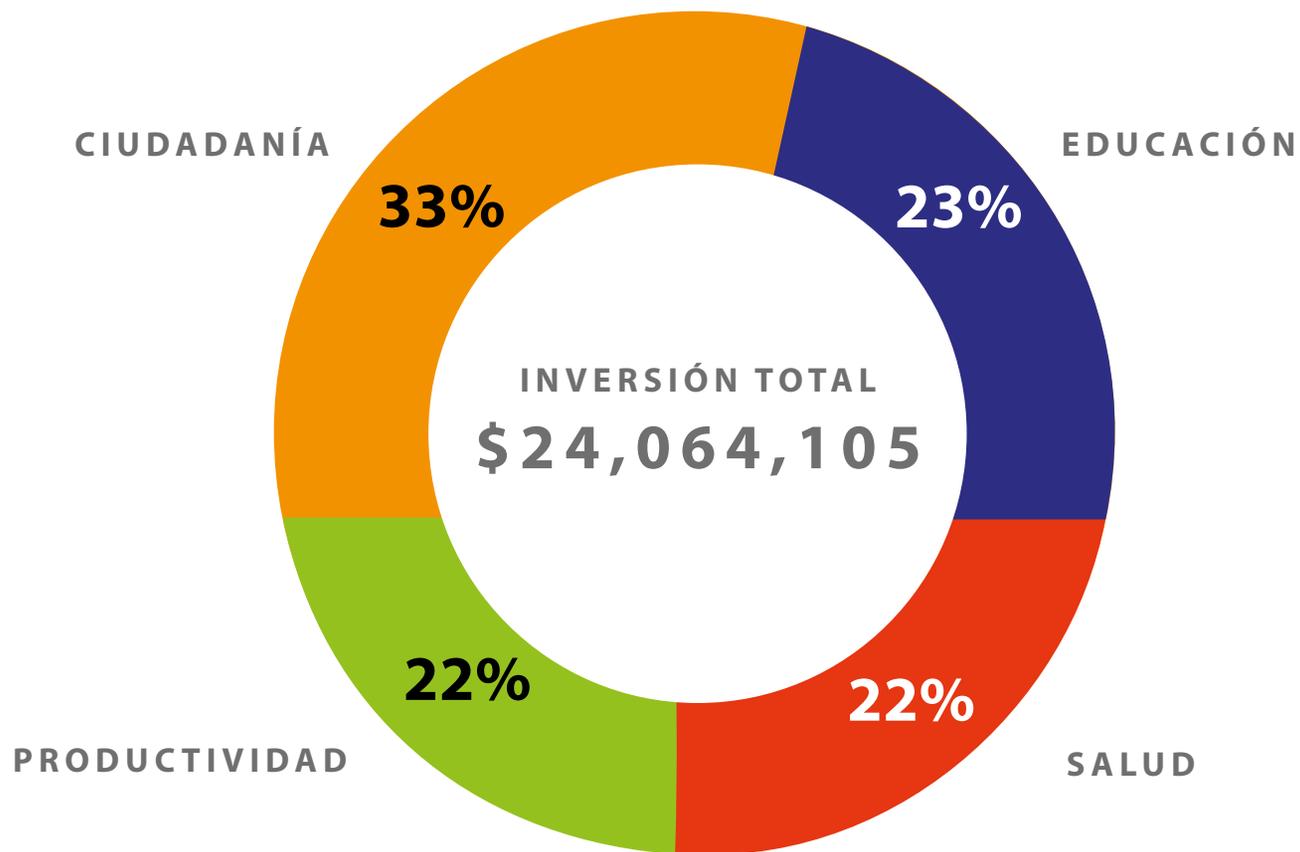
Por lo que el señor Alfonso - que compró a cuatro de sus nueras para casarse con sus hijos - decidió que su familia ya no participará ni fomentará más esa tradición.

Catalina es el claro ejemplo de este cambio de pensamiento. Ella está estudiando la licenciatura en Derecho en Tlapa, donde vive con su esposo, quien la apoya para que termine su carrera. Sus hermanos y su madre - una mujer comprada por su padre - están totalmente seguros de que ninguna de sus nietas vivirá esta situación.



Testimonio de Catalina y Alfonso, pareja de la comunidad de la Juquila, Metlatónoc, Guerrero

TRANSPARENCIA FINANCIERA



NUESTROS DONANTES Y ALIADOS

Las siguientes instituciones hicieron posible que trabajemos para cambiar la vida de nuestros participantes durante el 2019.

American Chamber of Commerce of Mexico
Banco Interamericano de Desarrollo (BIDLab)
BSR

Consulado EEUU en Guadalajara
Cummins Inc.

Danone de México S.A. de C.V.
Deloitte LLP

Estée Lauder Companies Charitable Foundation
Fondation Chanel Inc.

Fondo Unido I.A.P.

Fundación Gonzalo Río Arronte I.A.P.

Project HOPE - The People-to-People Health Foundation, Inc.

Fundación Wal-Mart de México A.C.
Grupo Cuauhtémoc Moctezuma S.A.

High-Tech Farms S.A de C.V.
High-Tech Gardens S.A de C.V.
Invernadero Iser S.A. de C.V.

Johnson & Johnson

Laureus Sport For Good Foundation

The Lego Foundation

Marilyn & Mike Grossman Foundation

Megacable Comunicaciones de México, S.A. de C.V.

Pan American Development Foundation PADF México, A.C.

Prime Harvest S.A. de C.V.

TECM Services Company S. de R.L de C.V.

Vesta Management, S. de R.L. de C.V.

World Diabetes Foundation
Youth Business International



NUESTRO CONSEJO NACIONAL

Alberto Kritzler - Reciclaje Metropolitano

Alejandra Borja - ABARQ

Alexandra Tacher - PBL GROUP

Ana López - Cámara de Comercio Americana de México

Ari Holtzman - Eximex Plus, S.A. de C.V.

Arturo Weiss - Maxhome, S.A. de C.V.

Cordelia González - González de Cossío Abogados, S.C.

Diego Yturbe - Maxhome, S.A. de C.V.

Elías Mekler - Agropark, S.A.

Gustavo Rivera - Pensamiento Estratégico

Ileana López - Consultora independiente

Laura Cervantes - Jones Lang La Salle

María Isabel Castillo - Embajada de República Dominicana en México

Martha González - Consultora en coaching

Monica Stillman - Consultora independiente

Nancy Hernández - Consultora independiente en medios



NUESTRO CONSEJO INTERNACIONAL

Angelo Blanken - Consultora independiente

Chris Hofmann - Credit Suisse

Eva Steider - Zurich Insurance Group

Mauricio Simbeck - Milagros de México

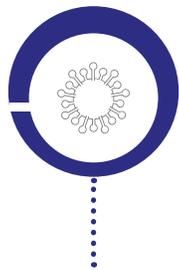
Robert Gordon - UBS Financial Services Inc.



HACIA DÓNDE VAMOS

2020: Combatir la pobreza extrema

Nuestros programas en 2020 nos retan a jugar más, a movernos más, y a abordar de manera integral la amplia gama de programas de prevención que tenemos en Yo quiero Yo puedo:



A partir de la pandemia de COVID-19, urge contribuir a la prevención de enfermedades transmisibles. En México, existe una falta de conocimientos básicos; falta de acceso a insumos para lavarse las manos, así como una baja percepción de riesgo. **Llegaremos a más de 1 millón de personas** con un programa virtual dirigido a lograr cambios de conductas en poblaciones en riesgo durante la emergencia sanitaria.



La primera infancia es crucial para el desarrollo físico, cognitivo, social y emocional de las personas, y el juego es tan importante para el desarrollo que ha sido reconocido como un derecho para el niño. Durante los próximos dos años **estaremos impulsando el desarrollo de los niños mexicanos a través del poder transformador del aprendizaje por medio del juego.**



Un niño necesita un mínimo de 90 minutos de movimiento al día para su mejor desarrollo educativo y social. Sin embargo, los niños mexicanos tienen apenas 15 minutos activos al día. Este año alcanzaremos una nueva meta en el programa Juega Más **en 52 escuelas mexicanas, impulsando la formación de una generación de niñas y niños más activos** dentro y fuera del ambiente escolar.



Las enfermedades no transmisibles representan el 80% del total de muertes en México, siendo los jóvenes quienes tienen más comportamientos de riesgo y que es más sufrirán el resultado. En los próximos tres años, **llegaremos a más de 100,000 personas en alcaldías marginadas de la Ciudad de México** para cambiar esta tendencia.

Estos, entre los más de 10 programas que estaremos implementando este año.



yoquiero  yopuedo
Facilitamos el desarrollo humano, social y económico

 /YoquieroYopuedoONG

 YoquieroYopuedo

 @YoquieroYopuedoONG

 @YoquieroYopuedo